

**20º BPM**

# **POLÍCIA**

---

# **MILITAR**

**DE MINAS GERAIS**

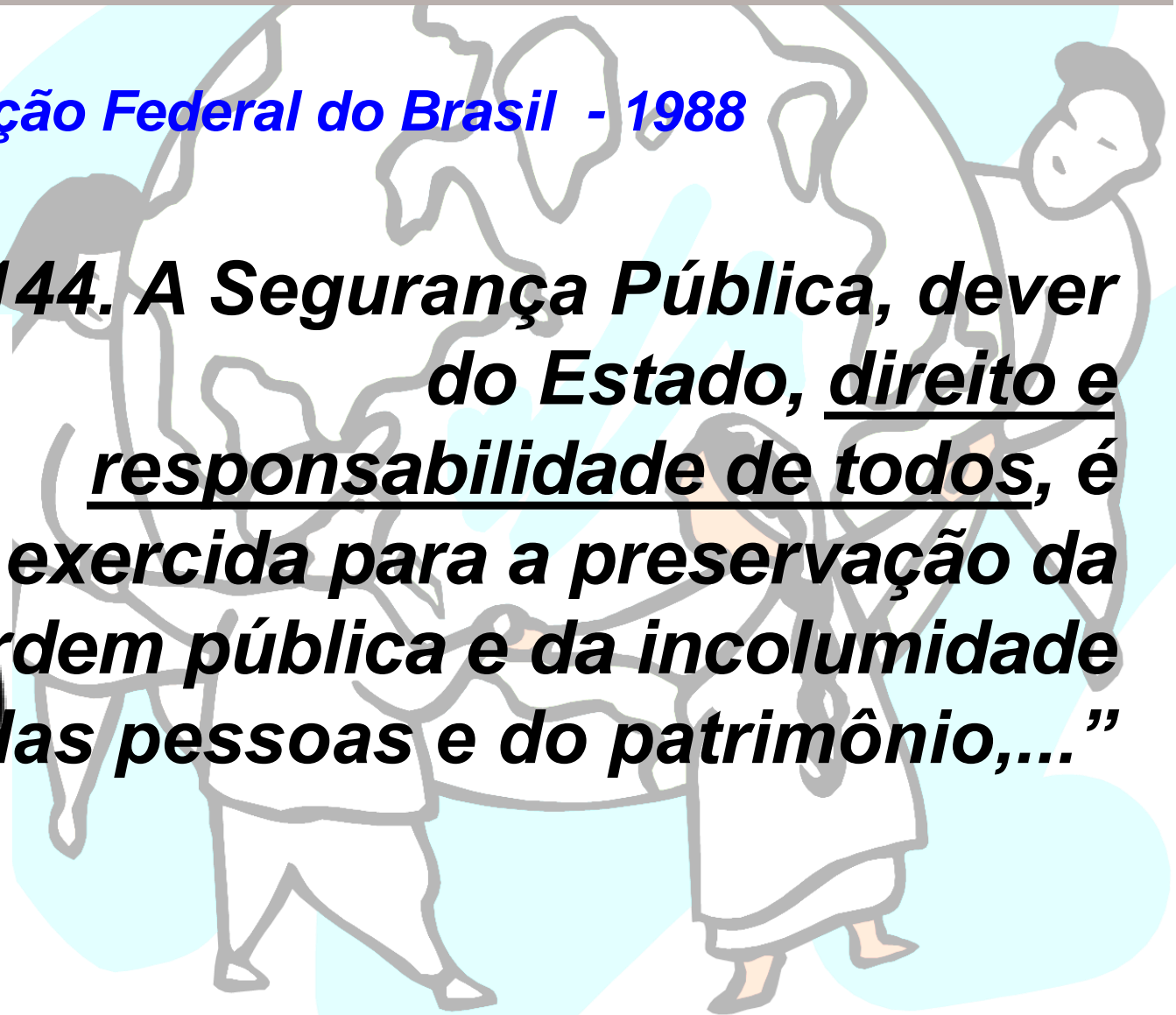
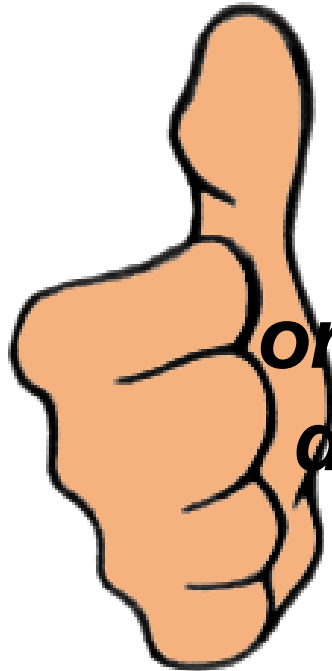
*ORIENTAÇÕES PARA PREVENÇÃO AO  
USO de DROGAS*

**SGT RIBEIRO**

# PRECEITO CONSTITUCIONAL

*Constituição Federal do Brasil - 1988*

**“Art. 144. A Segurança Pública, dever do Estado, direito e responsabilidade de todos, é exercida para a preservação da ordem pública e da incolumidade das pessoas e do patrimônio,...”**



# PREVENÇÃO

**“É O CONJUNTO DE *MEDIDAS LEGAIS E PRÁTICAS*, TOMADAS PELA SOCIEDADE COM FIM ESPECÍFICO DE EVITAR QUE SEUS MEMBROS *USEM DROGAS E DELAS FIQUEM DEPENDENTES*”**

**“O *COMBATE ÀS DROGAS* DEVE COMEÇAR NO SEIO DA FAMÍLIA, POSTERIORMENTE NO CERNE ESCOLAR, DEVENDO OCORRER TAMBÉM PARTICIPAÇÃO DE *ENTIDADES, CLUBES, DE PESSOAS*, OU SEJA TODOS OS *SEGMENTOS DA SOCIEDADE*.”**

# DROGA

“ É toda **SUBSTÂNCIA** ou **PRODUTO** que **ADMINISTRADO** ao **ORGANISMO VIVO**, produz **MODIFICAÇÕES/ALTERAÇÕES** em uma ou mais de suas **FUNÇÕES ORGÂNICAS** quando absorvidas pelo mesmo ser.” OMS

“ **Narcótico:** Substância que produz sono e estupor e que ao mesmo tempo alivia a dor”

“ **Entorpecente:** substância que produz torpor.”

# DEPENDÊNCIA



## DEPENDÊNCIA FÍSICA:

Estado no qual o **organismo** se **ajusta** à presença de uma droga.”

## DEPENDÊNCIA PSICOLÓGICA:

“Preocupação mental e emocional devida aos efeitos da droga. É a compulsão, a fissura.”

## SÍNDROME DE ABSTINÊNCIA:

Estado doentio de uma pessoa, caracterizado pelo conjunto de sinais e sintomas que são produzidos pela ausência da droga no organismo

# DROGAS

A stylized illustration of a globe in the background. In the foreground, several people are shown in a line, holding hands. One person on the right is holding a large, lit cigar that is positioned horizontally across the globe. The scene is set against a light blue background with abstract shapes.

## LÍCITAS:

Substâncias que, embora **causem dependência**, são vendidas, normalmente, com **consumo aceito** e controlado.

**Porta de entrada para outras drogas**

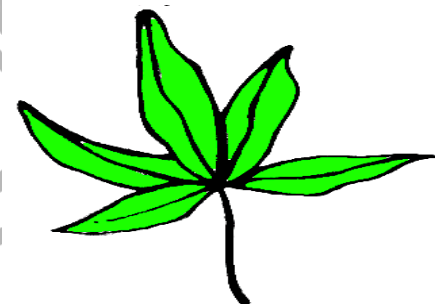
- **Tabaco (Cigarro);**
- **Álcool;**
- **Remédios (farmácias);**
- **Inalantes.**

## ILÍCITAS

São aquelas **drogas proibidas.**

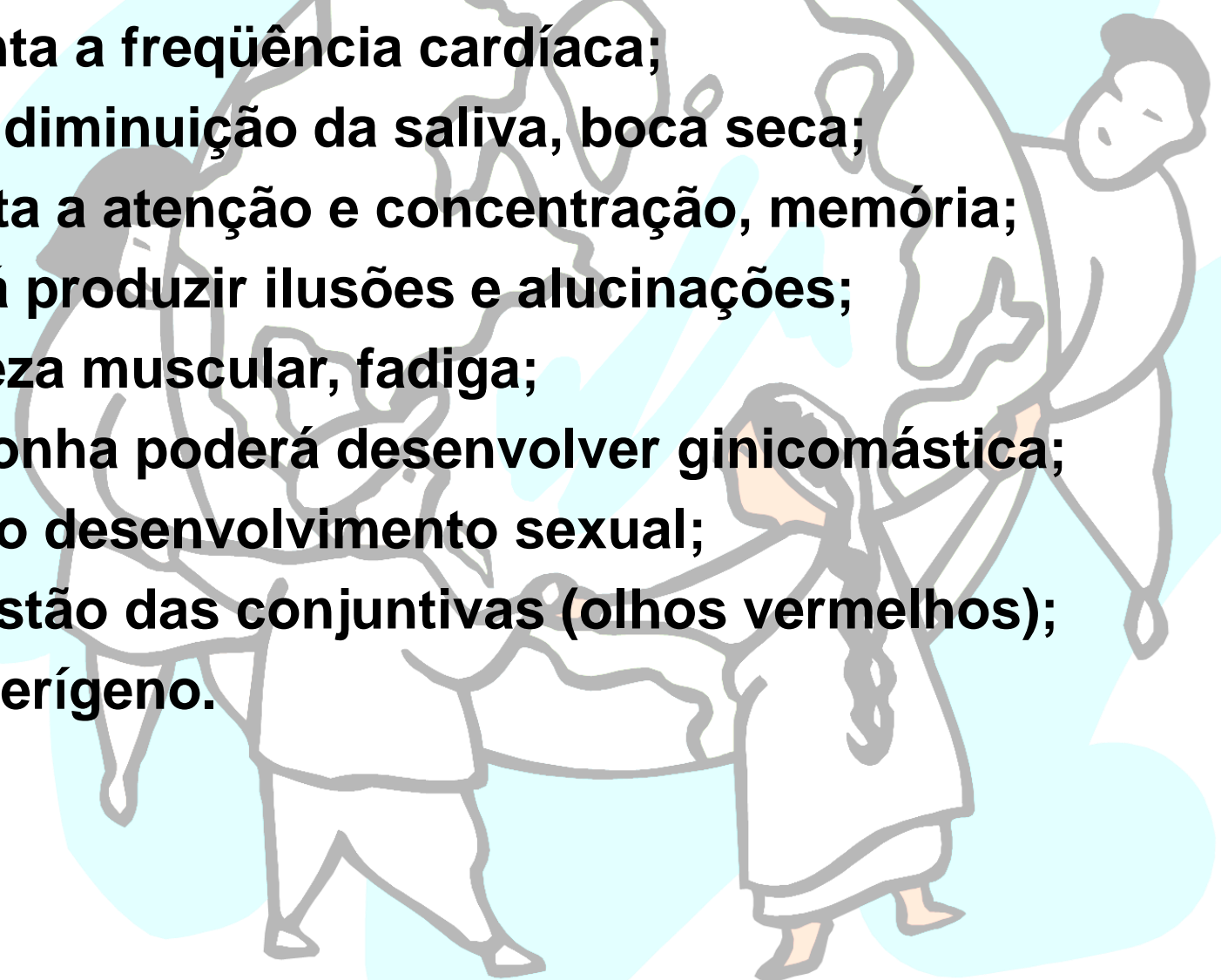
- **VENDA e USO.**

- **Maconha** – O seu nome científico “*Canabis Sativa*”, a principal forma de uso é através do cigarro, que quando aceso libera a fumaça, a qual é constituída por mais de 400 substância, sendo 61 delas os canabinóides, dentre eles em especial THC (Tetra hidrocannabinol) uma das principais responsáveis pelas alterações do sistema nervo central.



## EFEITOS DA MACONHA

- **Aumenta a frequência cardíaca;**
- **Causa diminuição da saliva, boca seca;**
- **Dificulta a atenção e concentração, memória;**
- **Poderá produzir ilusões e alucinações;**
- **Fraqueza muscular, fadiga;**
- **A maconha poderá desenvolver ginicomástica;**
- **Altera o desenvolvimento sexual;**
- **Congestão das conjuntivas (olhos vermelhos);**
- **É cancerígeno.**



## COCAÍNA E CRAK

É um potente estimulante do SNC (Sistema Nervoso Central), fazendo o cérebro trabalhar mais acelerado, produzindo estados de excitação, sendo extraído da folha da coca. Principais forma de uso: Injetada, Aspirada e Fumada. O Crack é a cocaína, pois, faz parte do processo de refinação do pó, ficando pedaços endurecidos da pasta da coca, sendo desta forma fumado, o que potencializa seus efeitos sendo mais acentuado a dependência. **Num primeiro instante a cocaína causa prazer, porém, ela retira mais que o dobro em prejuízo como depressão, (visões bizarras, sensações de estar sempre sendo perseguido).**

# ÊXTASE

**Também conhecido como Ecstasy. Tem a sua origem em 1912 nos laboratórios Merck, na Alemanha, como um anorexígeno (remédio para emagrecer), mas teve o seu grande impulso nos anos 80 em especial nas danceterias. Forma de utilização – comprimido. Alguns jovens os quais arriscam com o êxtase, numa noite de inteira de dança pode ter: elevação de humor, bem estar, náusea, taquicardia, suor intenso, podendo desidratar, bruxismo, lesões musculares. A droga também é conhecida como droga do amor, pois, aumenta o desejo sexual, entretanto diminui a eficácia do ato sexual. O êxtase é uma droga semelhante quimicamente ao LSD (droga alucinógena) e à anfetamina (droga estimulante), ou seja, reuniu em uma única droga as duas propriedades.**

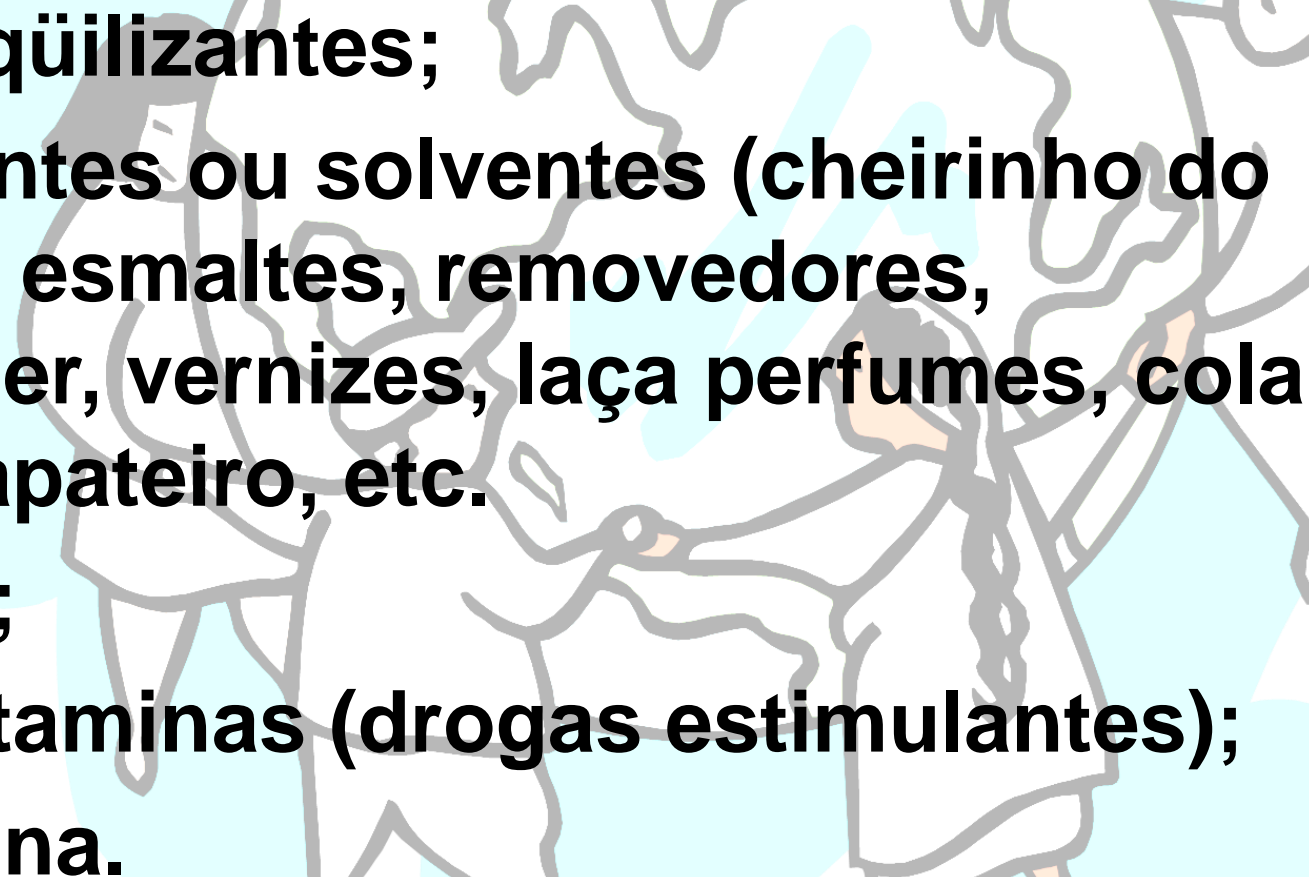
# HEROÍNA

A heroína é um derivado do ópio sintetizada da morfina, e teve a sua origem no de 1874. Apresenta-se geralmente, sob forma de pó branco cristalino ou grãos muito finos. É mais poderosa que o ópio e a sua dependência é extremamente rápida. Riscos: forte dependência física e psíquica, indução a tolerância; fraqueza física, perda de ânimo, diminuição da sede, fome, confusão mental, alucinações, náusea, insônia, dores generalizadas, diminuição da disposição sexual, overdose e morte.

# LSD

A denominação dessa droga é dietilamida do ácido lisérgico, um poderoso sintético químico. O LSD foi sintetizado em 1938, reconhecido como alucinógeno em 1943 e popularmente em 1963. Geralmente é encontrado sob a forma de quadrados de gelatina ou pequenos pedaços de papel onde é aplicado a droga ou sob a forma de pequeníssimos comprimidos cilíndricos (micropontos). A droga produz psicoses e o usuário pode, durante a “viagem” tornar-se agressivo, praticar qualquer ação que vier a mente, até mesmo praticar suicídio.

# OUTRA DROGAS

- **Tranqüilizantes;**
  - **Inalantes ou solventes (cheirinho do loló), esmaltes, removedores, thinner, vernizes, laça perfumes, cola de sapateiro, etc.**
  - **Ópio;**
  - **Anfetaminas (drogas estimulantes);**
  - **Morfina.**
- 
- A stylized illustration of a globe in the background, with several people in white clothing dancing in the foreground. The scene is set against a light blue background with abstract shapes. The globe shows the continents of Africa, Europe, and Asia.

# TIPOS DE USUÁRIOS

**ESPORÁDICO**

Usam drogas vez ou outra;  
Associada a outras drogas.

**OCASIONAL**

Usam drogas em algumas  
ocasiões;  
Associada a outras drogas.

**RECUPERAÇÃO**

**HABITUAL**

Usam drogas sempre;  
Associação ou não com  
outras drogas.

**DEPENDENTE**

Usam drogas freqüente-  
mente/diariamente;  
Sem associação com  
outras drogas.

# **PERIGO DO USO DAS DROGAS**



**Ação prazerosa;**



**Auto-administração;**



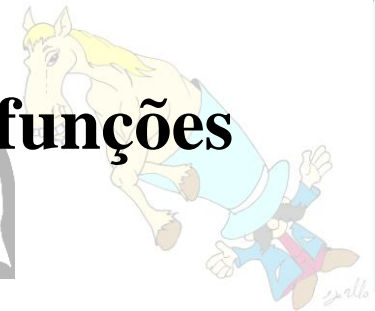
**Impedimento temporário das funções do cérebro;**



**Tolerância;**



**Crise ou Síndrome de Abstinência;**



# INÍCIO NAS DROGAS? *Qual o momento?*

FALTA:  
FAMÍLIA, AMOR, FÉ,  
ESCOLA, ETC

PROBLEMA

DOR

SOFRIMENTO  
IMPOTÊNCIA

**DROGA**

FÍSICA  
MORAL  
SOCIAL  
ESPIRITUAL  
ECONÔMICA;  
SENTIMENTAL

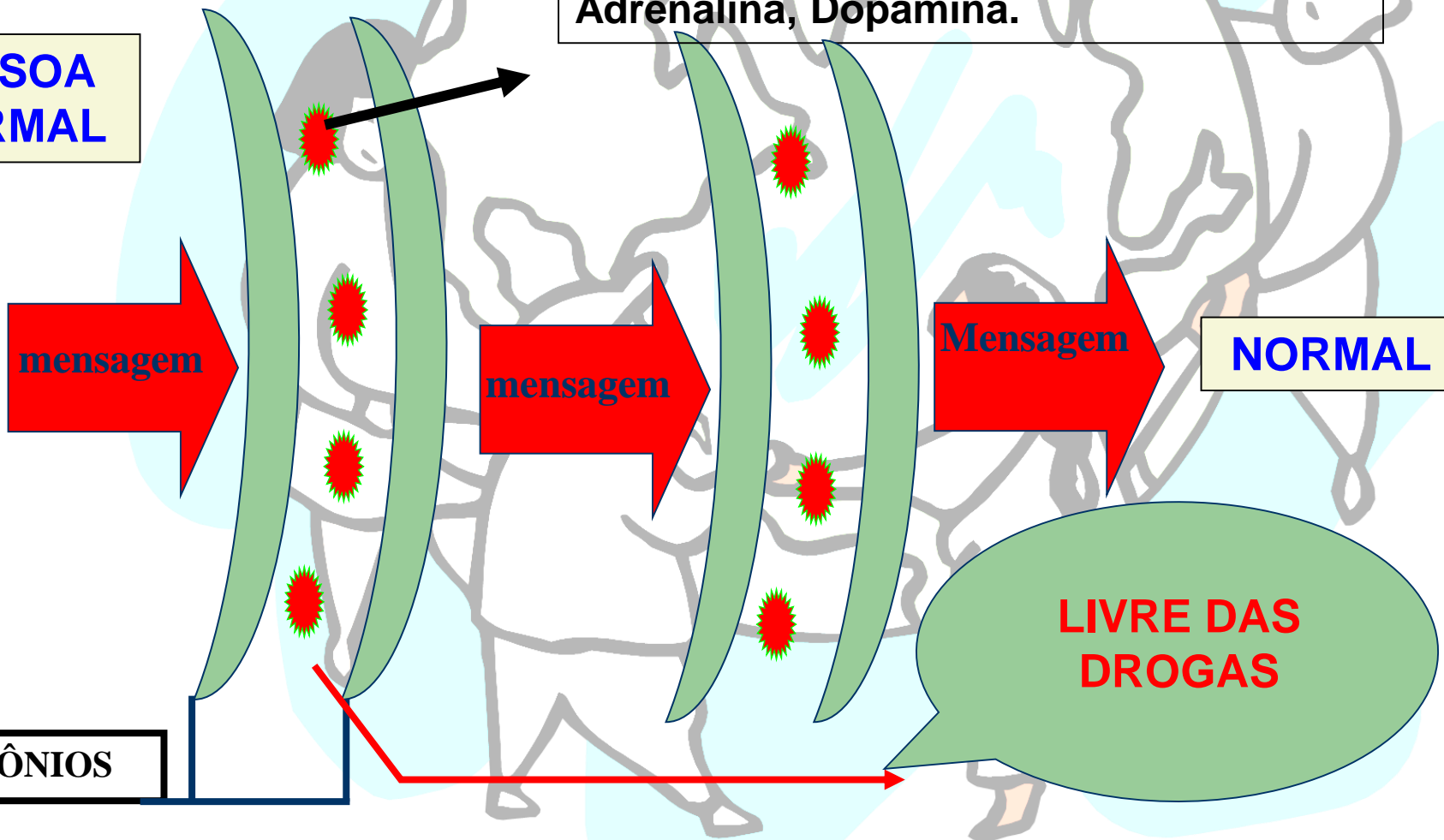
ANESTESIA  
ONIPOTÊNCIA



# INFLUÊNCIA DAS DROGAS NO COMPORTAMENTO

Mediadores químicos: Serotonina, Adrenalina, Dopamina.

PESSOA NORMAL



NORMAL

Mensagem

mensagem

mensagem

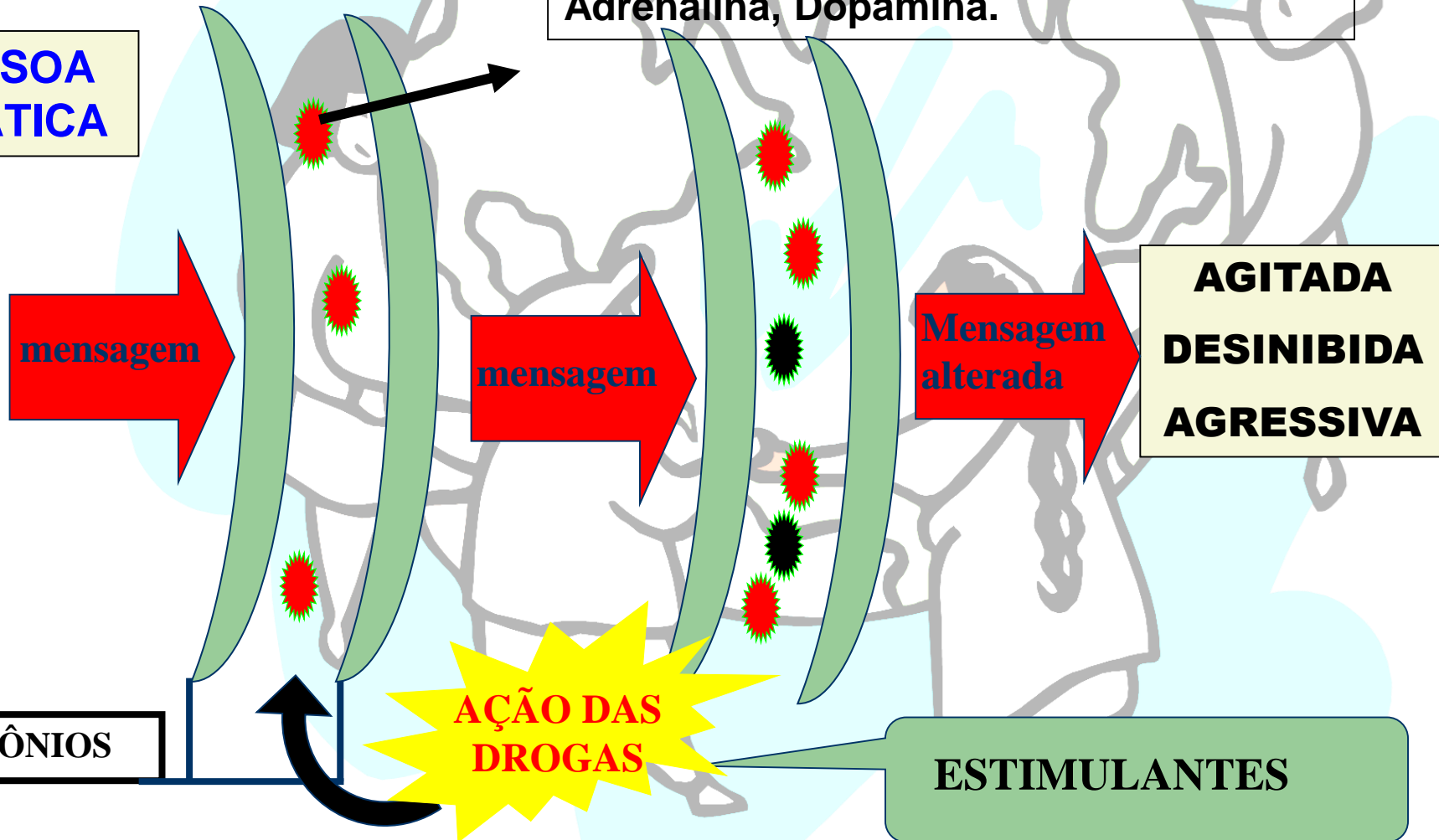
LIVRE DAS DROGAS

NEURÔNIOS

# INFLUÊNCIA DAS DROGAS NO COMPORTAMENTO

Mediadores químicos: Serotonina, Adrenalina, Dopamina.

**PESSOA APÁTICA**



**NEURÔNIOS**

**AÇÃO DAS DROGAS**

**ESTIMULANTES**

**AGITADA  
DESINIBIDA  
AGRESSIVA**

**mensagem**

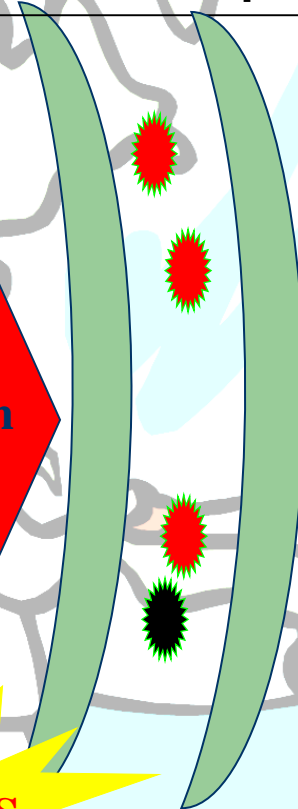
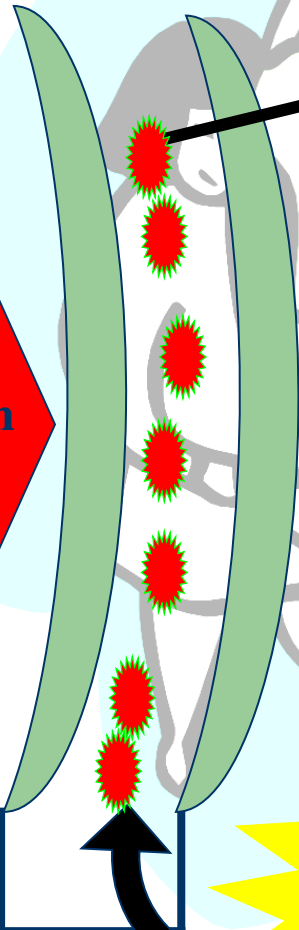
**mensagem**

**Mensagem alterada**

# INFLUÊNCIA DAS DROGAS NO COMPORTAMENTO

Mediadores químicos: Serotonina, Adrenalina, Dopamina.

**PESSOA  
AGITADA**



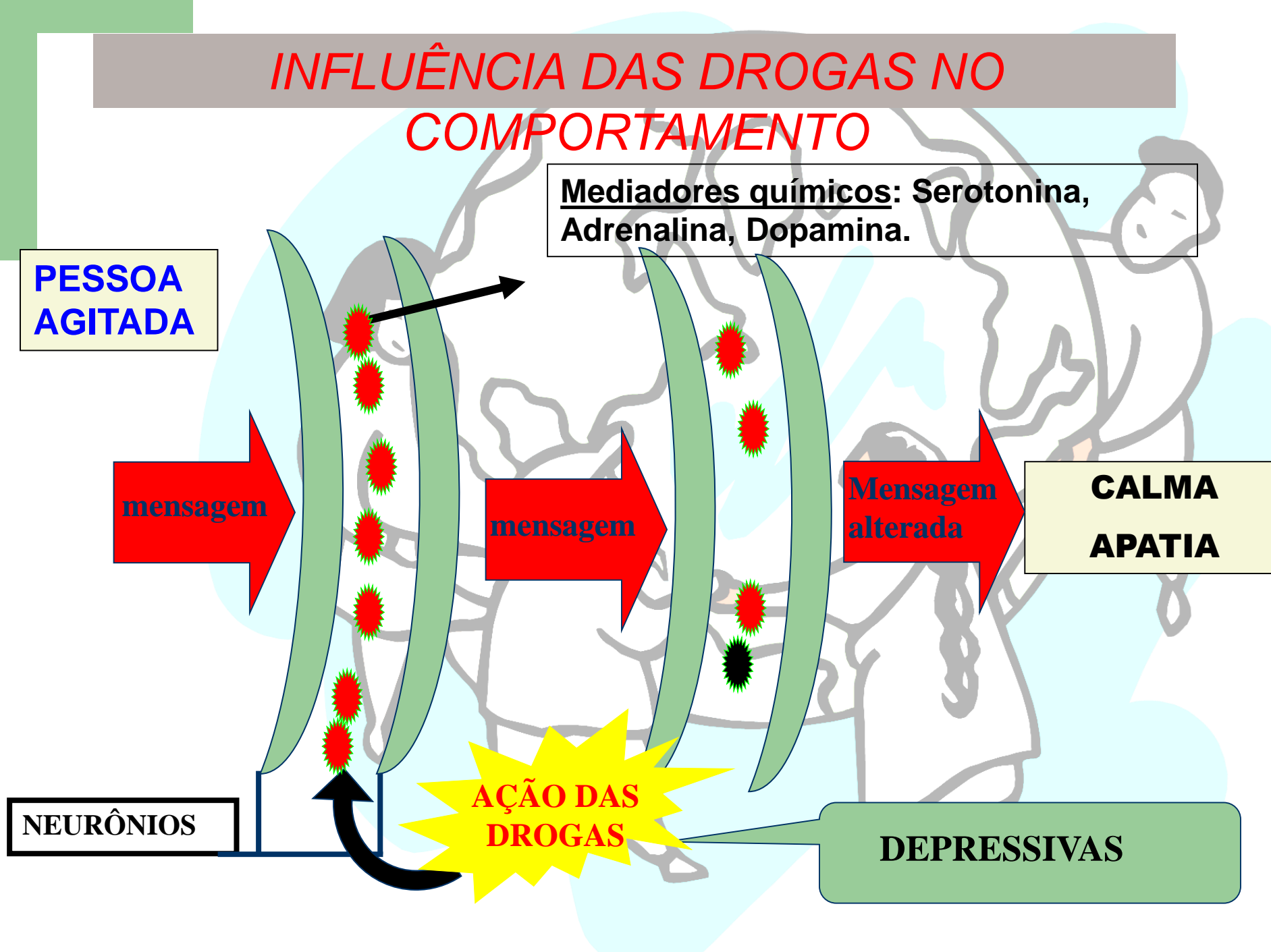
**Mensagem  
alterada**

**CALMA  
APATIA**

**NEURÔNIOS**

**AÇÃO DAS  
DROGAS**

**DEPRESSIVAS**



# INFLUÊNCIA DAS DROGAS NO COMPORTAMENTO

Os **usuários**, procuram nas **drogas**, um auxílio para resolverem seus problemas de **desajustes sociais, econômicos, sentimentais, etc.**

A **iniciação** no mundo das **drogas**, ocorre com grande frequência na **adolescência**:

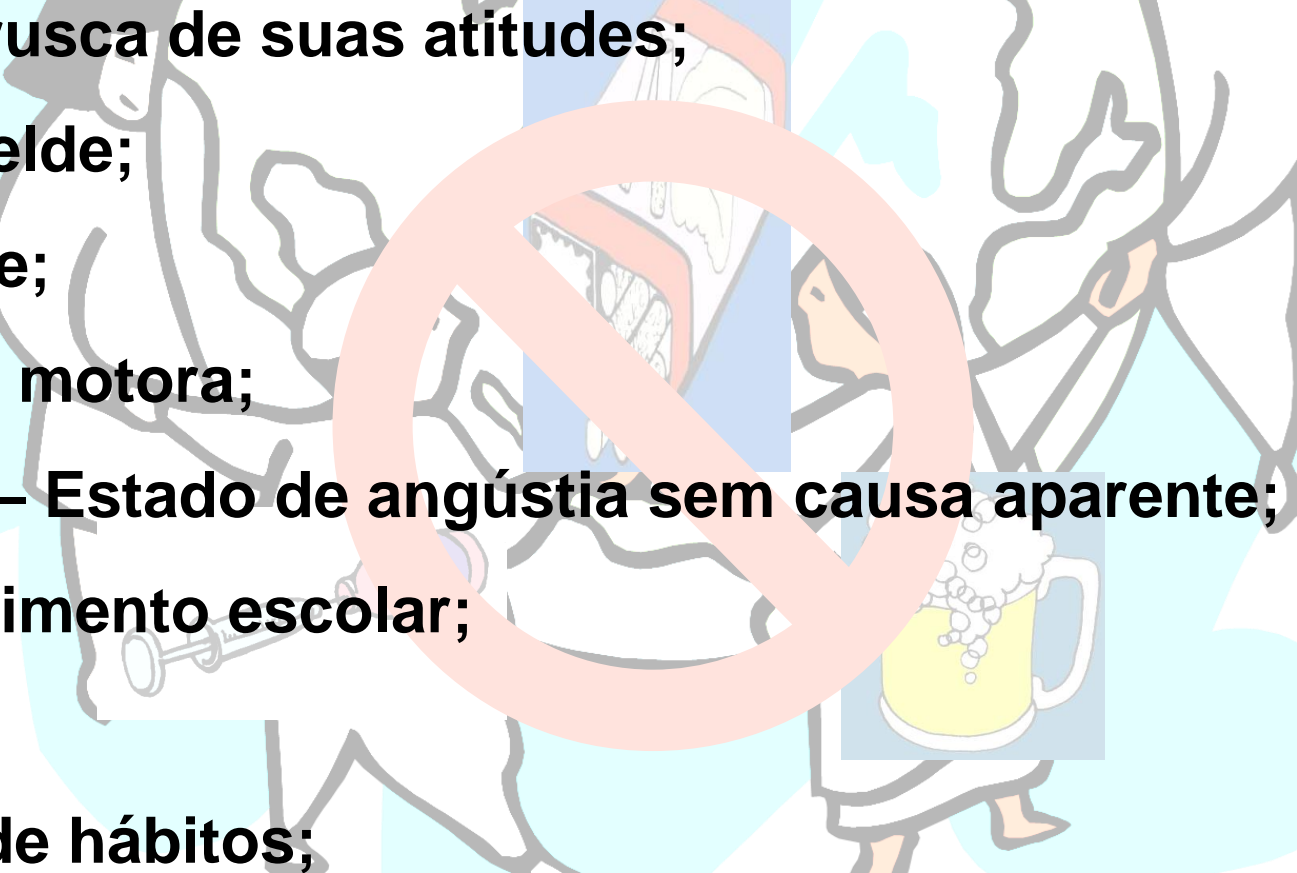
- Idade de **auto-afirmação**;
- Idade de **auto-suficiência**, etc..

# PRINCIPAIS RAZÕES PARA O INÍCIO AO USO DAS DROGAS

- 
- ☹️ ➡️ *Curiosidade*
  - 😊 ➡️ *Desinformação*
  - ☹️ ➡️ *Contestação*
  - 😊 ➡️ *Prazer imediato*
  - ☹️ ➡️ *Perigo/Desafio*
  - ☹️ ➡️ *Aceitação*
  - ☹️ ➡️ *Pressão/Grupo*
  - ☹️ ➡️ *Insegurança*
  - ☹️ ➡️ *Hereditariedade*
  - ☹️ ➡️ *Depressão*
  - ☹️ ➡️ *Descrença*
  - ☹️ ➡️ *Insatisfação*
  - ☹️ ➡️ *Solidão*
  - ☹️ ➡️ *Auto destruição*
  - ☹️ ➡️ *Rejeição*
  - ☹️ ➡️ *Personalidade*

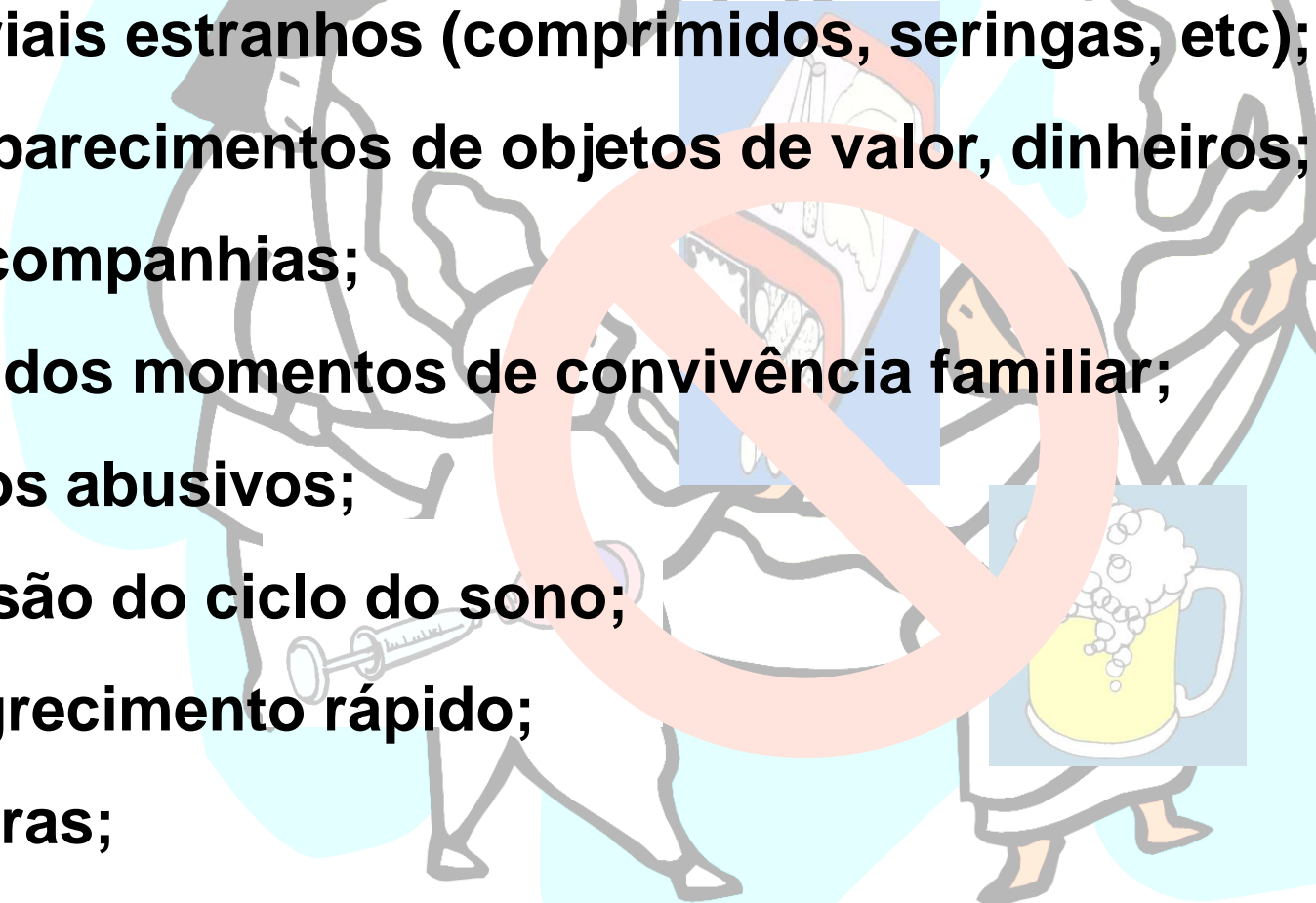
# ALERTA

## Principais mudanças no comportamento de quem começa a usar drogas:

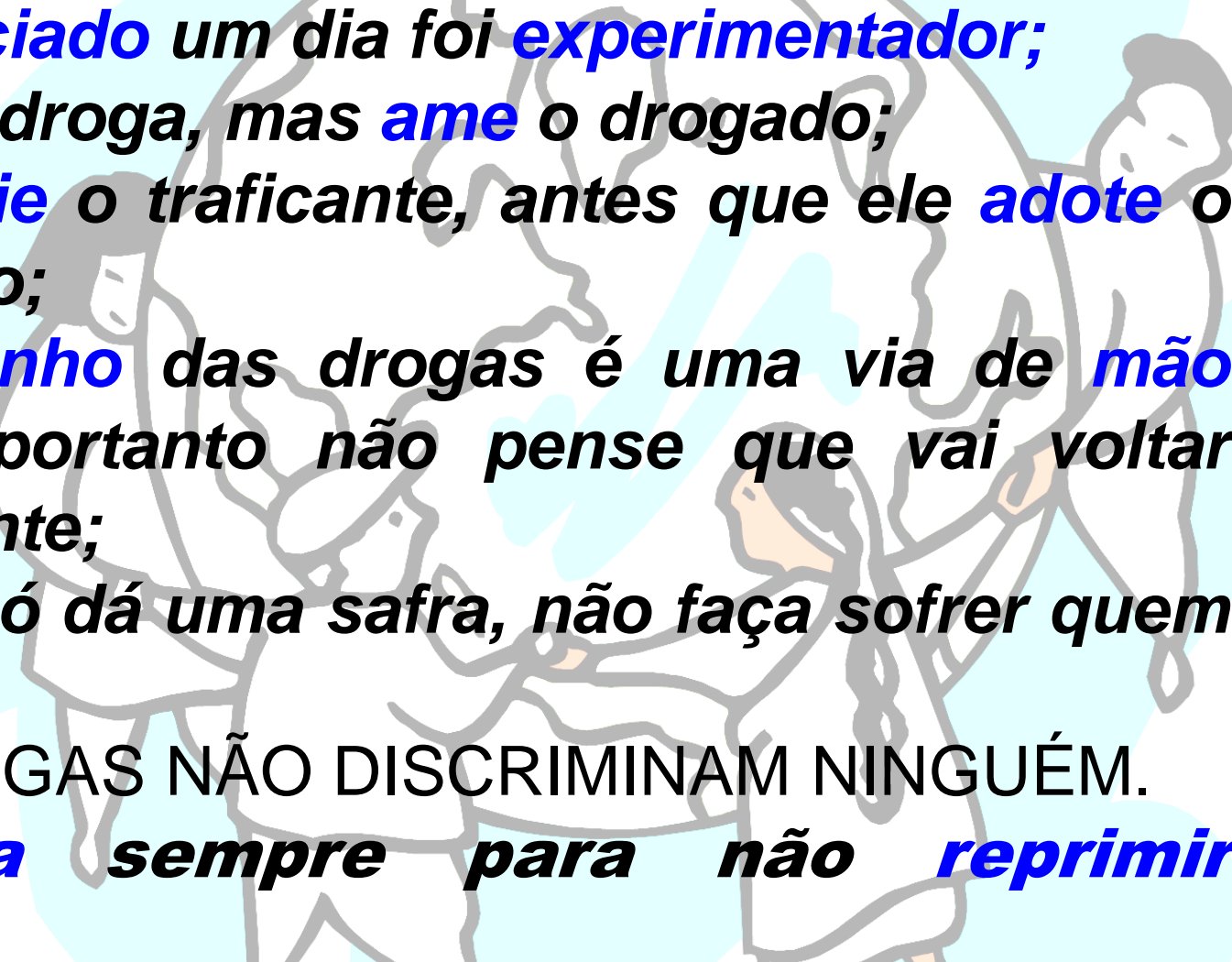
- Mudança brusca de suas atitudes;
  - Insônia rebelde;
  - Irritabilidade;
  - Inquietação motora;
  - Depressão – Estado de angústia sem causa aparente;
  - Queda rendimento escolar;
  - Isolamento;
  - Mudanças de hábitos;
- 
- A stylized illustration in the background shows several figures. On the left, a person is depicted with a syringe. In the center, a person is shown holding a smartphone. On the right, a person is holding a large mug of beer. A large, semi-transparent red circle with a diagonal slash (a prohibition sign) is overlaid on the central figure, indicating a warning or prohibition against the depicted activities.

# ALERTA

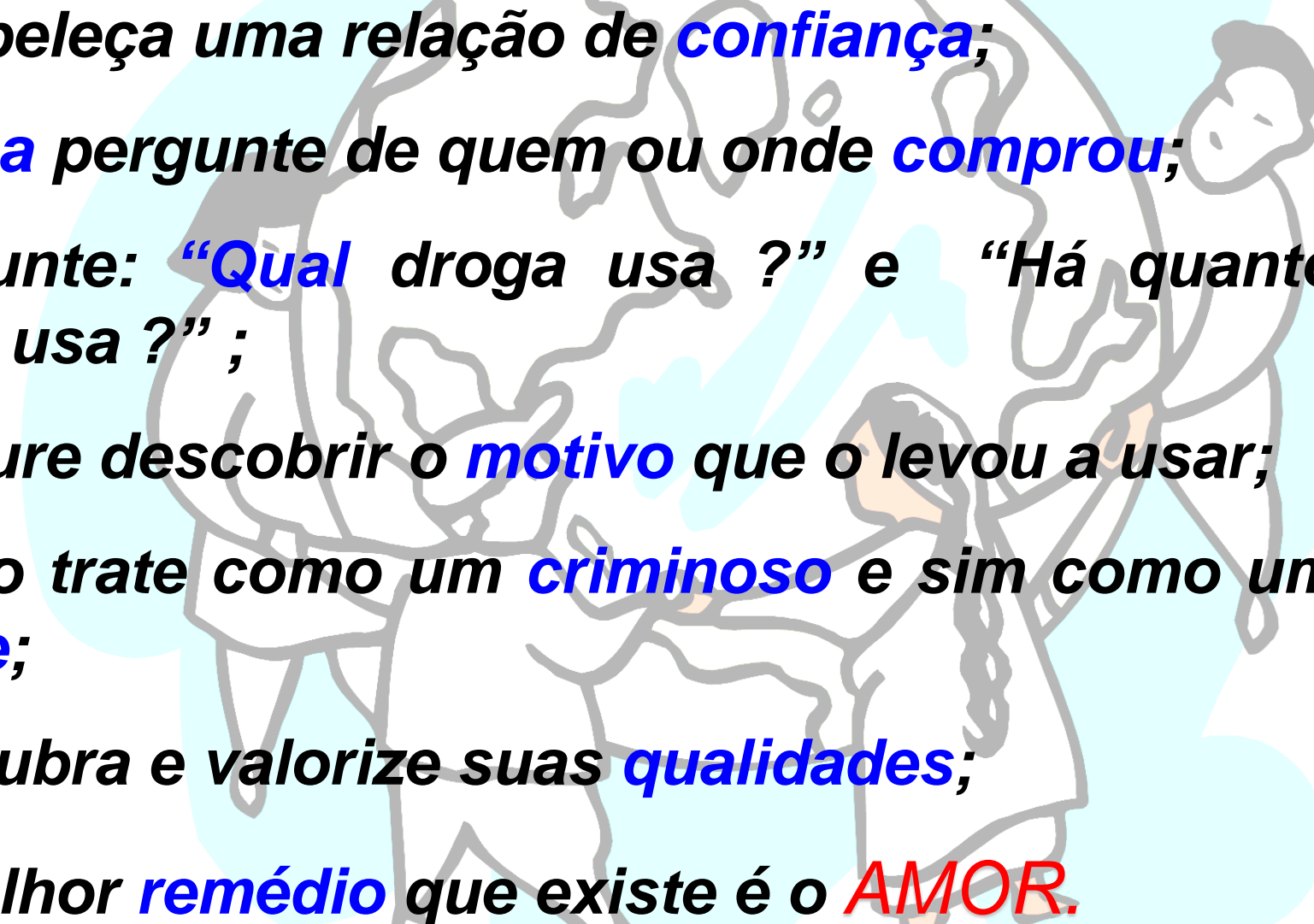
**Principais mudanças no comportamento de quem começa a usar drogas:**

- Materiais estranhos (comprimidos, seringas, etc);
  - Desaparecimentos de objetos de valor, dinheiros;
  - Más companhias;
  - Fuga dos momentos de convivência familiar;
  - Gastos abusivos;
  - Inversão do ciclo do sono;
  - Emagrecimento rápido;
  - Mentiras;
  - Ausências prolongadas de casa;
- 
- A stylized line drawing of a family consisting of a man, a woman, and a child. The man is on the left, the woman is in the center, and the child is on the right. The child is holding a large mug of beer with foam. A large, semi-transparent red prohibition sign (a circle with a diagonal slash) is overlaid on the entire illustration, indicating that the depicted behaviors are prohibited or negative.

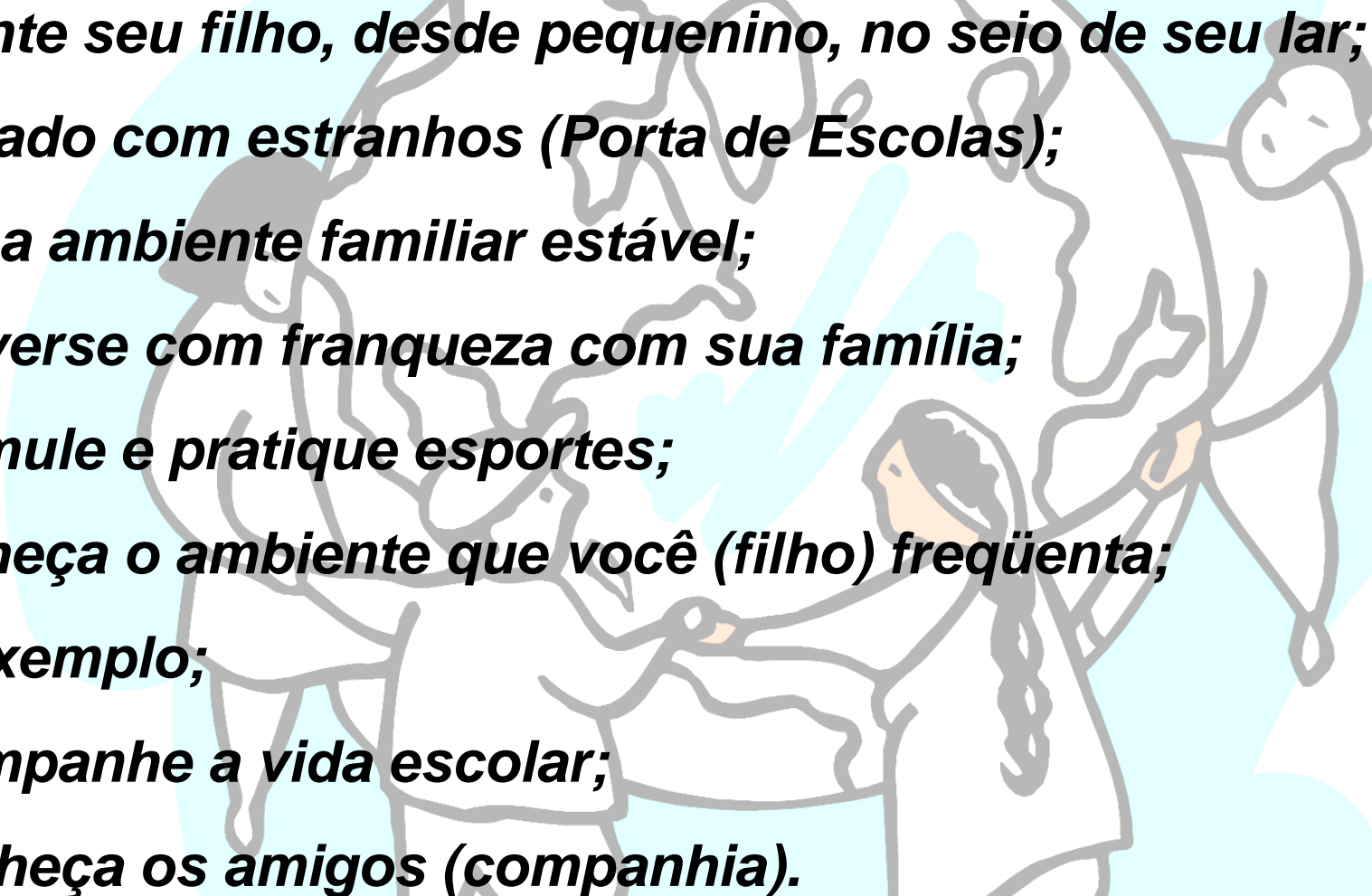
# REGRAS BÁSICAS SOBRE AS DROGAS

- Todo **viciado** um dia foi **experimentador**;
  - **Odeie** a droga, mas **ame** o drogado;
  - **Denuncie** o traficante, antes que ele **adote** o seu filho;
  - O **caminho** das drogas é uma via de **mão única**, portanto não pense que vai voltar facilmente;
  - A **vida** só dá uma safra, não faça sofrer quem te **ama**;
  - AS DROGAS NÃO DISCRIMINAM NINGUÉM.
  - **Previna** sempre para não **reprimir** nunca.
- 


## COMO LIDAR COM O DROGADO

- Estabeleça uma relação de **confiança**;
  - **Nunca** pergunte de quem ou onde **comprou**;
  - Pergunte: “**Qual** droga usa ?” e “**Há quanto tempo** usa ?” ;
  - Procure descobrir o **motivo** que o levou a usar;
  - Não o trate como um **criminoso** e sim como um **doente**;
  - Descubra e valorize suas **qualidades**;
  - O melhor **remédio** que existe é o **AMOR**.
- 

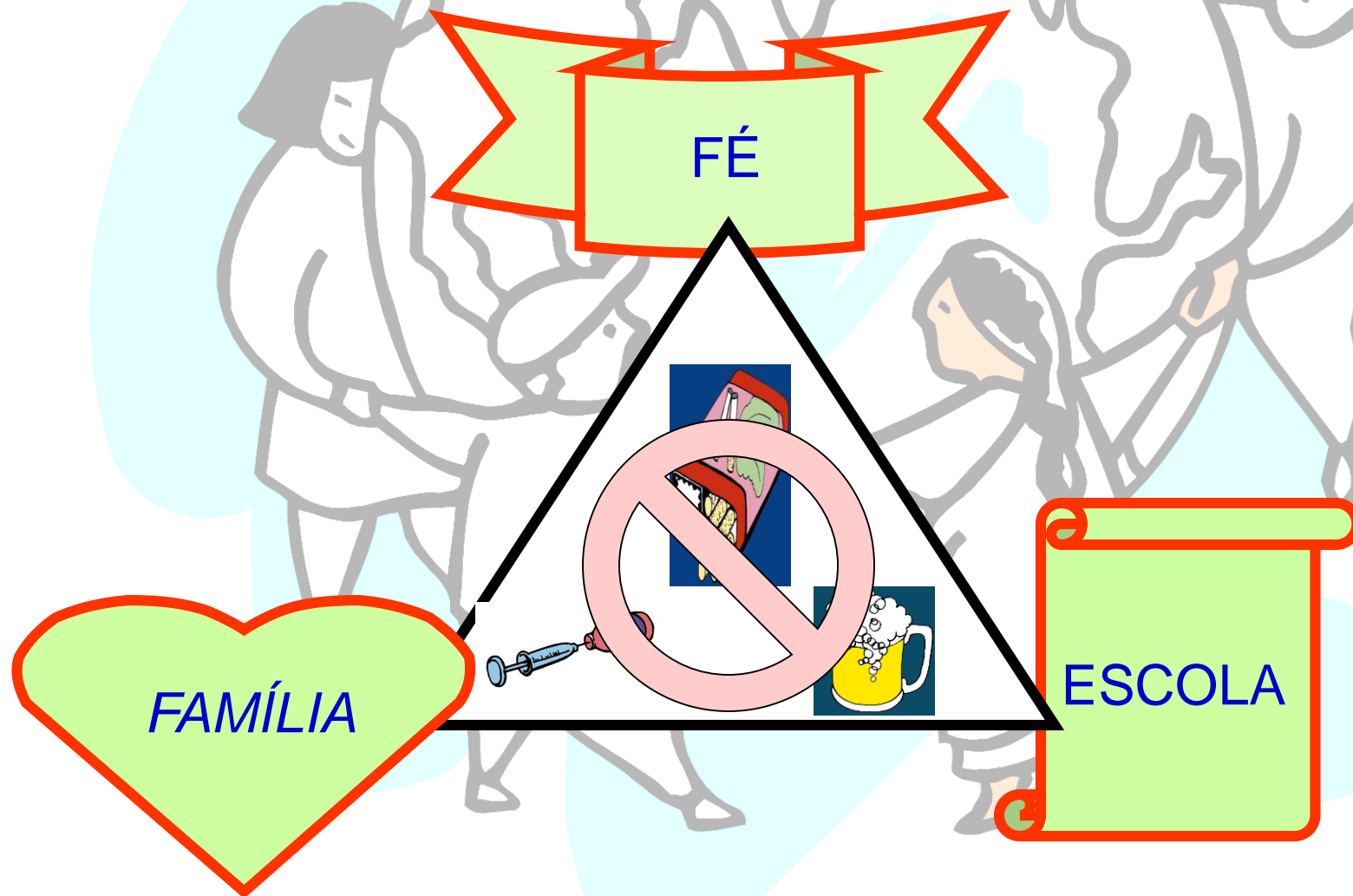
# ORIENTAÇÕES

- **Oriente seu filho, desde pequenino, no seio de seu lar;**
  - **Cuidado com estranhos (Porta de Escolas);**
  - **Tenha ambiente familiar estável;**
  - **Converse com franqueza com sua família;**
  - **Estimule e pratique esportes;**
  - **Conheça o ambiente que você (filho) frequenta;**
  - **Dê exemplo;**
  - **Acompanhe a vida escolar;**
  - **Conheça os amigos (companhia).**
- 

# **COMO DEVO SER?**

- ***Amar a família;***
  - ***Ter fé;***
  - ***Ter bons amigos;***
  - ***Praticar esportes;***
  - ***Estudar;***
  - ***Ser positivo;***
  - ***Ter personalidade: **saber dizer não.*****
- 
- A stylized line drawing of a family and friends holding hands in a circle. The family includes a man, a woman, and a child. The friends include a woman and a man. They are all holding hands, symbolizing unity and support. The background is a light blue circle with a large blue checkmark.

# COMO VENCER AS DROGAS



A stylized illustration of a globe with a grey outline and light blue shading. Five simple line-art figures of people are holding hands in a circle around the globe. The background features light blue abstract shapes and a green L-shaped corner in the top left.

**SOLUÇÃO**

**SÓ EXISTE UMA ÚNICA  
SOLUÇÃO: EDUCAÇÃO.**